

75 SSF II-R, indledende samtale

Overordnet set: Jeg har tanker om at afslutte mit eget liv:

Aldrig Sjældent Nogle gange Ofte Hele tiden

Graduer og udfyld hvert punkt ud fra, hvordan du har det lige nu.

1. **Graduer psykologisk smerte** (smerte, forpinthed eller lidelse i dit sind, ikke stress, ikke fysisk smerte):

1 2 3 4 5

Lav
smerte

Høj
smerte

Det, jeg oplever mest smertefuldt, er:

2. **Graduer stress** (din generelle følelse af at være presset eller overvældet):

1 2 3 4 5

Lav
stress

Høj
stress

Det, jeg oplever mest stressende, er:

3. **Graduer uro** (følelsesmæssigt pres; følelse af, at du er nødt til at gøre noget; ikke irritation; ikke ærgrelse):

1 2 3 4 5

Lav
uro

Høj
uro

Jeg har mest brug for at skride til handling, når:

4. **Graduer håbløshed** (din forventning om, at tingene ikke vil blive bedre, uanset hvad du gør):

1 2 3 4 5

Lav
håbløshed

Høj
håbløshed

Jeg føler mest håbløshed i forhold til:

5. **Graduer selvhad** (din generelle følelse af ikke at kunne lide dig selv; ikke at have selvagtelse; ikke at have selvrespekt):

1 2 3 4 5

Lavt
selvhad

Højt
selvhad

Det, jeg mest hader ved mig selv, er:

6. **Graduer den overordnede selvmordsrisiko**

1 2 3 4 5

Ekstremt
lav risiko
(vil ikke slå mig
selv ihjel)

Ekstremt
høj risiko
(vil slå mig
selv ihjel)

(fortsættes →)

75 (fortsat) **SSF II-R, indledende samtale**

1) Hvor meget handler det at være selvmordstruet om tanker og følelser om dig selv?

1 2 3 4 5
Slet ikke Fuldstændigt

2) Hvor meget handler det at være selvmordstruet om tanker og følelser om andre?

1 2 3 4 5
Slet ikke Fuldstændigt

Skriv venligst en liste over dine grunde til at ønske at leve og dine grunde til at ønske at dø.

Grunde til at leve

Grunde til at dø

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Rangordn så efter betydning fra 1 til 5 (1 = mest vigtigt, 5 = mindst vigtigt).

Jeg ønsker at leve i følgende grad:

Jeg ønsker at dø i følgende grad:

1 2 3 4 5 6 7 8
Overhovedet ikke Meget

1 2 3 4 5 6 7 8
Overhovedet ikke Meget

Den ene ting, der kunne hjælpe mig til ikke længere at føle mig selvmordstruet, ville være:

.....

.....

.....

Patient:

Behandler:

Dato: Klokkelæt:

Suicide Status Form-SSF II-R (Indledende samtale)