

71 Klinisk interviewguide til vurdering af selvmordsrisiko

Risikofaktorer

- Aktuelt selvmordsforsøg (hvis ja, se nedenfor)
 - Aktuelle selvmordstanker og -planer
 - varighed
 - hyppighed
 - intensitet (påtrængenhed)
 - art (aktive/passive)
 - impulser
 - subjektivt dødsønske forbundet med tankerne
 - plan og konkretiseringsgrad (metode, tid, sted)*
 - de overvejede metoders farlighed og tilgængelighed
 - selvmordsforberedelse eller -træning*
 - afskedshandlinger (fysiske og mentale)*
 - forhold til særlige aktuelle risikosituationer
 - Aktuelle belastninger/udløsende hændelser af nyere dato
 - skilsmisse/separation/tab af nærtstående*
 - interpersonel konflikt/social isolation
 - sociale/juridiske problemer (økonomi, arbejde, bolig)
 - psykisk lidelse/misbrug*
 - nylig udskrivelse fra psykiatrisk afdeling*
 - nydiagnosticeret, alvorlig fysisk eller psykisk sygdom / kronisk smerteproblematik*
 - andre negative begivenheder
 - Suicidal anamnese
 - dispositioner (kendte selvmord/selvmoedsforsøg i familieanamnesen)
 - selvmordsforsøg tidligere (høj intentionsgrad)*
 - selvmordstanker tidligere (hyppighed, varighed, intensitet)*
- * Disse risikofaktorer bør veje tungest i den samlede vurdering.

Intentionsgrad ved selvmordsforsøg

- Forudgående forberedelse til døden
- Planlægning (anskaffelse af metode)
- Kommunikation, afskedsbrev (udtrykt selvmordsrisiko)
- Isolation (ingen til stede)
- Timing (indgriben usandsynlig)
- Foranstaltninger mod opdagelse
- Farlig metode
- Forventning om at dø
- Ønske om at dø
- Manglende tilkaldelse af hjælp
- Fortryder overlevelse

(fortsættes →)

Beskyttende faktorer

- Håb for fremtiden
 - Subjektive grunde til at leve
 - Tro på egen evne til at kunne løse problemer
 - Hensyn til/ansvar for andre (børn/familie/pårørende)
 - Støttende socialt netværk
 - Engagement i uddannelse/arbejde
 - Frygt for at dø (lidelse/smerte)
 - Frygt for social misbilligelse
 - Religiøst/moralsk forbud
-

Klinisk indtryk

- Stemningsleje, psykomotorik, tankeindhold, psykose-suspekterede symptomer, kontaktform
-

Konklusion

- Er patienten akut selvmordstruet i situationen?
 - Vurderes den aktuelle psykiske tilstand under de nuværende forhold at indebære en, potentielt set, forøget selvmordsrisiko ved fornyede/vedvarende belastninger? – i lav, moderat eller svært forhøjet grad?
 - Kan patienten i samtalen tage afstand fra selvmordstanker og -adfærd med eller uden forbehold? – og for hvilken tidsperiode?
 - Kan patienten på troværdig vis indgå dialog om brug af relevante copingstrategier i kommende risikosituationer med selvmordstanker?
 - Kan patienten samtykke til og forpligte sig på et terapeutisk samarbejde med et selvmordsforebyggende sigte?
-