

18 Interview om livshistorie, skemata og relationen til aktuelle problemer

Forklar patienten, at det er et interview, som vil danne grundlag for jeres senere behandling (bland ikke behandling ind i interviewet)

Navn:

Alder:

Forældre:

Søskende:

Andre familiemedlemmer:

.....

Fødeby:

Barndomsby:

Naboer:

Barndomsvenner:

.....

Skolegang:

.....

Lærer:

.....

Andet:

.....

.....

.....

(fortsættes →)

18 (fortsat) Interview om livshistorie, skemata og relationen til aktuelle problemer

1. Var der hændelser i dagligdagen, hvor du som barn ofte følte dig utryg? Hvad skete der? Konkrete eksempler. Spørg til: sovesituation/-rutiner, hvis barnet vågnede om natten, var sygt, havde slået sig, havde brug for trøst mv.
2. Har du erindringer om hændelser eller situationer, der var potentielt farlige? Fortæl, hvad der skete. Konkrete eksempler. Spørg til: Hvis du ikke var »sød« (f.eks. så bliver du sendt på børnehjem, så kommer bussemanden og tager dig, så bliver mor syg mv.).
3. Har der været tale om straf eller mishandling? For eksempel perioder med tavshed? Oplevelser, hvor du blev forladt? Konkret, hvor længe, hvordan? Seksuelle overgreb, krænkelser, ydmygelse eller anden form for svigt?
4. Frygter du, at noget lignende kunne ske igen nu? Hvor meget påvirker fortiden nutiden?
5. Har der været tab? (dødsfald, skilsmisse og andre tab). Hvilken alder havde du? Hvad skete der? Var du med til begravelsen? Hvordan var det? Hvordan påvirkede det dig? De øvrige familiemedlemmer? Hvordan påvirker det dig i dag?
6. Spørgsmål til barndommen i al almindelighed: Når du ser tilbage, tror du så, dine forældre elskede dig? Når du nu svarer ja/nej, kan du så fortælle, hvordan du ved dette? Er der noget i din barndom, der har været særligt hindrende for dig? Hvorfor tror du, dine forældre gjorde sådan? Hvordan opfattede du relationen som 12-årig? Nu? Er der forskel på jeres relation, fra da du var barn og til nu?
7. Hvad tror du, du har lært af dine oplevelser i barndommen? Hvad siger oplevelserne om dig som menneske? (skemata)
8. Er der noget, du har brug for nu, hvor vi afslutter interviewet? (Klienten er ofte påvirket af interviewet).

Oplysningerne kan evt. sættes ind på livslinje.