

## 66 Normaltilstand versus symptomer

Kategori	Når jeg er manisk eller hypoman	Når jeg er depressiv	Min normaltilstand
Humør			
Holdning til mig selv			
Holdning til andre			
Søvnmønster			
Aktiviteter			
Energi			
Appetit/spisemønster			
Koncentration			
Tankernes tempo			
Kreativitet			
Humoristisk sans			
Sociale aktiviteter			