

# 65 Stemningsregistrering – månedskema

Navn ..... Måned ..... År .....

	Dage	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Løftet stemningsleje	Svær mani																																		
	Moderat mani																																		
	Let mani																																		
	Normalt stemningsleje																																		
Forsænket stemningsleje	Let depression																																		
	Moderat depression																																		
	Svær depression																																		
	Angst																																		
	Antal timers søvn																																		
Lægemiddel																																			