

# 64 Stemningsregistrering – dagskema

Navn ..... Dato ..... År .....

Klokken	7	6	5	4	3	2	1	00	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8		
Løftet stemningsleje	Svær mani																									
	Moderat mani																									
	Let mani																									
	Normalt stemningsleje																									
	Forsænket stemningsleje	Let depression																								
		Moderat depression																								
		Svær depression																								