

42 Mine tidlige advarselstegn

Navn:

Der er risiko for tilbagefald, hvis jeg har nogle af følgende advarselstegn:

.....
.....
.....
.....

Når der dukker advarselstegn op, skal jeg:

.....
.....
.....
.....

Professionelle, jeg kan kontakte, er:

Tlf.:

Et familiemedlem (eller en ven), der kan hjælpe til, er:

Tlf.:

Hvis jeg oplever advarselstegn, vil jeg have andre mennesker til at:

.....
.....
.....
.....