

33 Leveregler, arbejdschema

Hypigt forekommende problem:

.....

.....

Underliggende leveregel, der vedligeholder problem og hindrer alternative muligheder:

»Hvis

så

.«

Problemsituation: Vælg en aktuel problemsituation, hvor problemet viser sig.

Adfærd:

Fordele ved regel:

Ulemper ved regel:

Nyt mål: Hvad vil jeg gerne kunne gøre, næste gang dette eller et lignende problem opstår?

.....

.....

Ny leveregel, som muliggør ovenstående handlinger:

»Hvis

så

.«