

# 16 Caseformulering

| Prædisponerende faktorer  | Symptomer og debuttidspunkt |
|---|-----------------------------|
| Opvækst og tidligere erfaringer af betydning for nuværende problemer: |                             |
| Dysfunktionelle skemata af betydning for nuværende problemer:         |                             |
| Dysfunktionelle leveregler af betydning for nuværende problemer:      |                             |
| Dysfunktionelle strategier af betydning for nuværende problemer:      |                             |

Kritiske hændelser forud for debut:

.....

.....

## Problemsituationer

| 1. SITUATION                       | 2. SITUATION                       | 3. SITUATION                       |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Negative automatiske tanker        | Negative automatiske tanker        | Negative automatiske tanker        |
| Følelser og fysiologiske symptomer | Følelser og fysiologiske symptomer | Følelser og fysiologiske symptomer |
| Adfærd                             | Adfærd                             | Adfærd                             |