

14 Registrering af fysiske symptomer – ugeskema

Symptomregistrering

Du bedes notere for hver dag og tid på dagen, hvor generende dine symptomer er på følgende skala:

Ingen smerte/
gener/
følelser 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Værst tænkelige
smerte/
gener/følelse

For hvert notat skriver du et stikord om den situation, du var i, da du havde symptomerne.
Det kunne for eksempel være: *i bussen, på arbejde, hos svigermor eller lign.*

	dato: dag	dato: dag	dato: dag	dato: dag	dato: dag	dato: dag
Formiddag						
Eftermiddag						
Aften						
Nat						