

105 Oplevet selvkompetence-skema

Beskriv venligst dine højrisikosituationer i forhold til at spille for meget (f.eks.: »Når jeg keder mig og ikke ved, hvad jeg skal lave« eller »Når jeg har været oppe at skændes med én«). Angiv derefter på en skala fra 0-10, hvor meget du har tillid til at kunne kontrollere din spilleadfærd, hvis du stod over for situationerne lige nu.

Situation 1

.....

.....

.....

.....

Hvis du stod i den situation lige nu, i hvilken udstrækning ville du så have tillid til, at du kunne kontrollere din spilleadfærd?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %
 Slet ikke Lidt Noget Meget Fuldstændigt

Situation 2

.....

.....

.....

.....

Hvis du stod i den situation lige nu, i hvilken udstrækning ville du så have tillid til, at du kunne kontrollere din spilleadfærd?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %
 Slet ikke Lidt Noget Meget Fuldstændigt

Situation 3

.....

.....

.....

.....

Hvis du stod i den situation lige nu, i hvilken udstrækning ville du så have tillid til, at du kunne kontrollere din spilleadfærd?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %
 Slet ikke Lidt Noget Meget Fuldstændigt