

## 98 DAT Ugeskema

Uge: ..... Navn: .....

Dag	Menses Ja/nej	Ned- stemthed 0-10	Angst 0-10	Selvmords- tanker 0-10	Selv- skadende adfærd 0-5	Selv- skadende adfærd Ja/nej	Anden impulsiv destruktiv adfærd Ja/nej	Medicin Art og mængde	Rusmidler Art og mængde	Anvendt færdigheder 1-6	Egne/andre kommentarer

**Anvendt færdigheder:**

- 1 = Hverken tænkt på eller anvendt.
- 2 = Tænkt på, men ikke anvendt.
- 3 = Forsøgt, men kunne ikke.
- 4 = Forsøgt, kunne, men hjælp ikke.
- 5 = Anvendt bevidst, og det hjalp 😊
- 6 = Anvendt uden at tænke over det.

**Terapeutspørgsmål i begyndelsen af hver session: Hvor stærkt er dit ønske om at:**

1. Skade dig selv?    0 1 2 3 4 5
2. Afbryde terapien?    0 1 2 3 4 5

**Terapeutspørgsmål ved afslutning af hver session: Hvor stærkt er dit ønske om at:**

1. Skade dig selv?    0 1 2 3 4 5
2. Afbryde terapien?    0 1 2 3 4 5